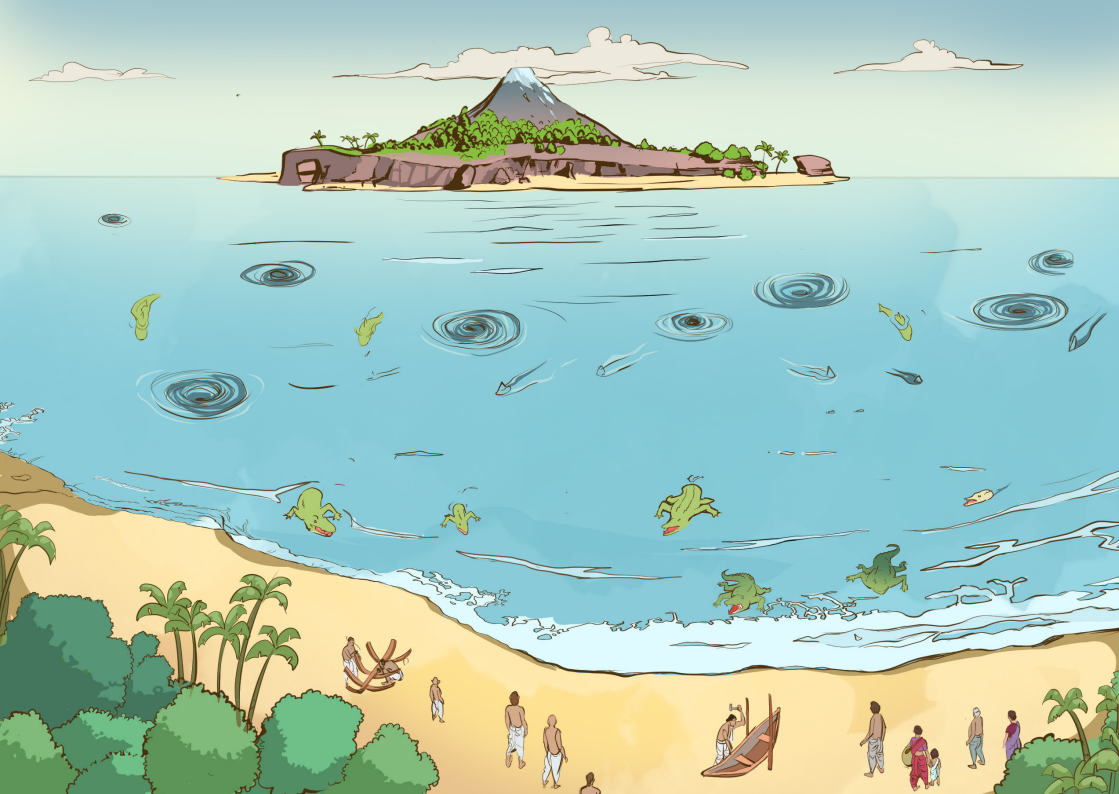
La Esencia del Budismo

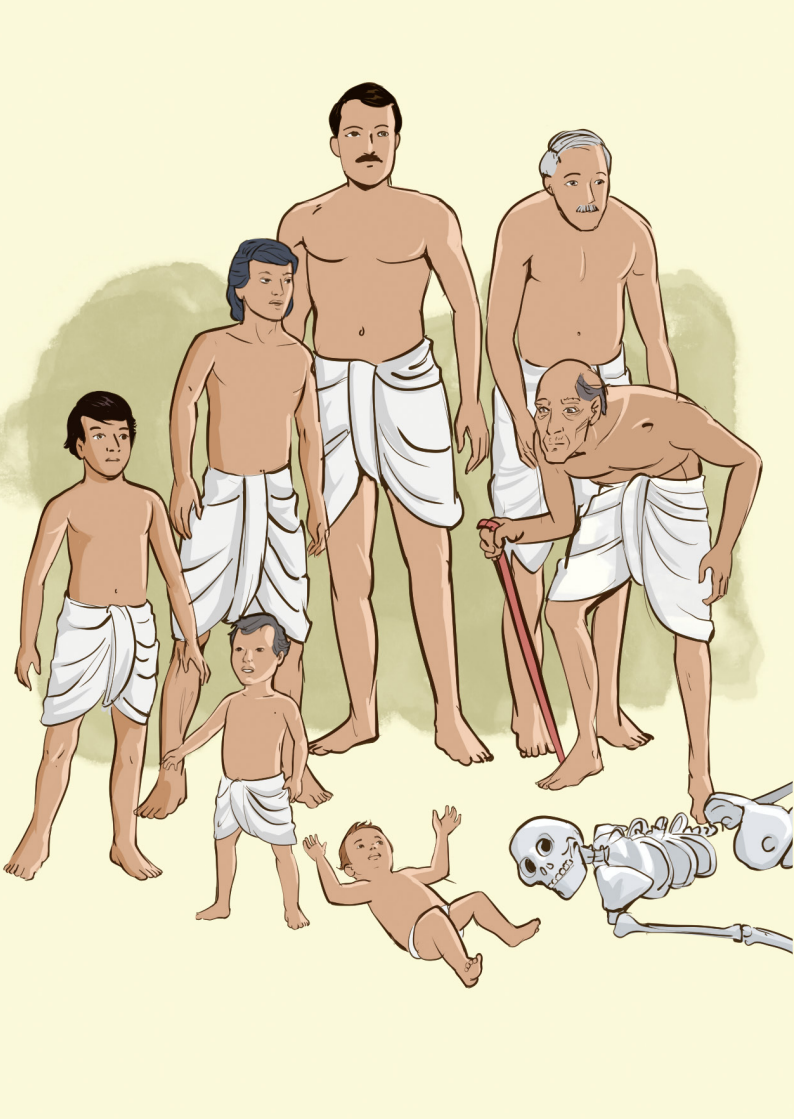
El Budismo es el camino para cesar el sufrimiento, para alcanzar el Nibbāna, para ser liberado.

Nibbāna es la Isla de Refugio en un oceano lleno de terribles tiburones, cocodrilos, olas y remolinos.

“Así como el gran oceano tiene tan solo un sabor, el sabor de la sal, del mismo modo, este Dhamma y disciplina tiene un solo sabor, el sabor de la liberación” (NDB 8.19 “Discurso a Pahārāda”).

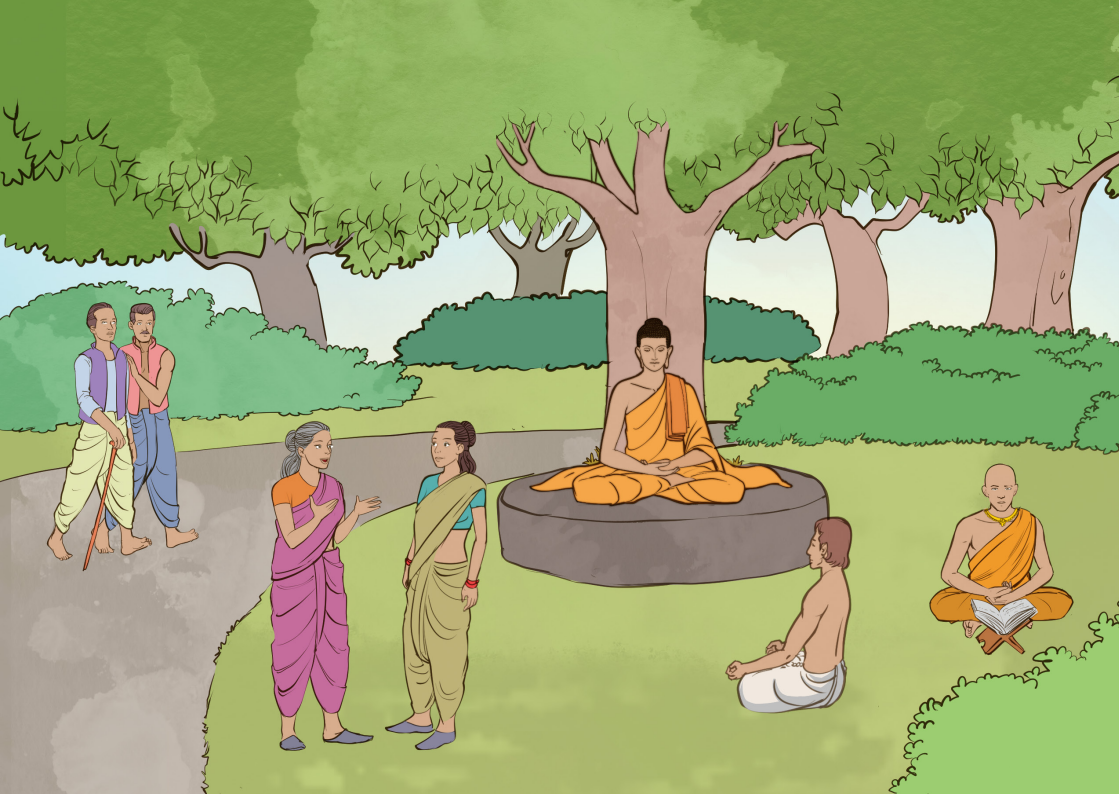
Para apoyar e incrementar la confianza de los practicantes, existe la veneración y adoración del Buddha, el Dhamma y la Saṅgha – también llamados las Tres Joyas.

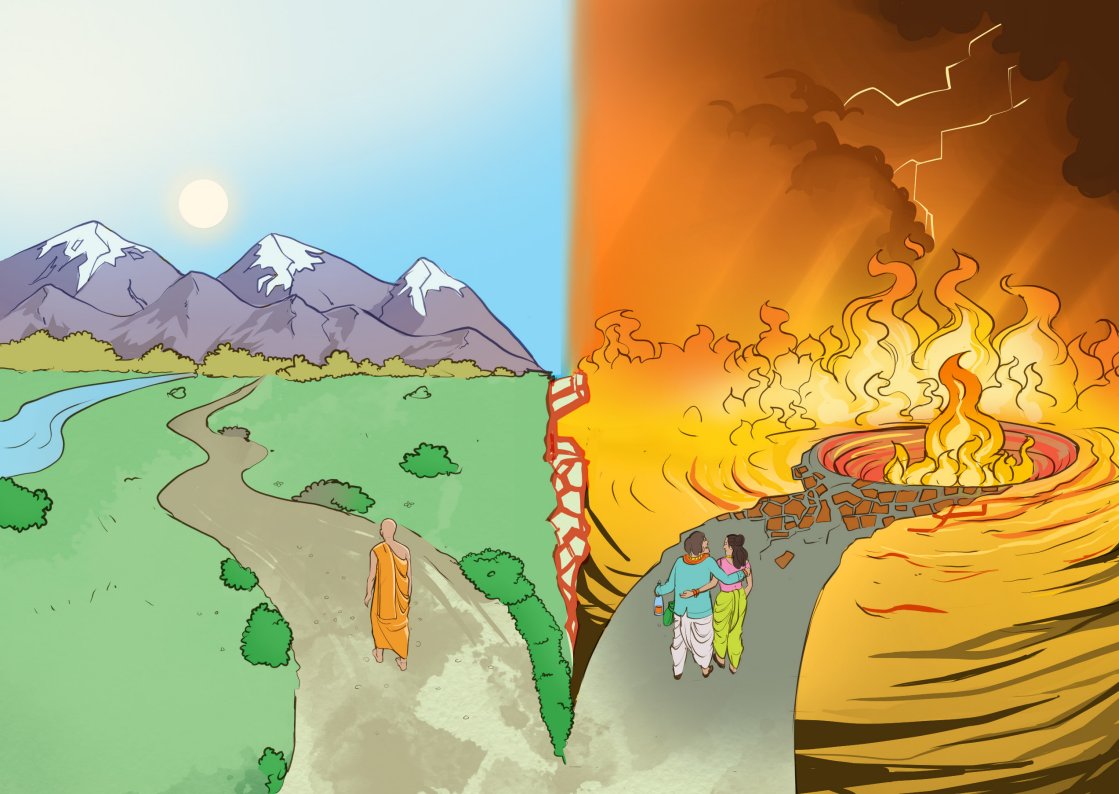




Las Cuatro Nobles Verdades son los cimientos en los que el budismo se construye.

El Budismo tiene el Noble Camino Óctuple para guiar a los practicantes a cesar el sufrimiento, para llegar al Nibbāna.





Entender los conceptos de Kammā y el Ciclo de las Renacimientos nos permite originar la Visión Correcta, el primer elemento del Noble Camino Óctuple.

BUDDHA

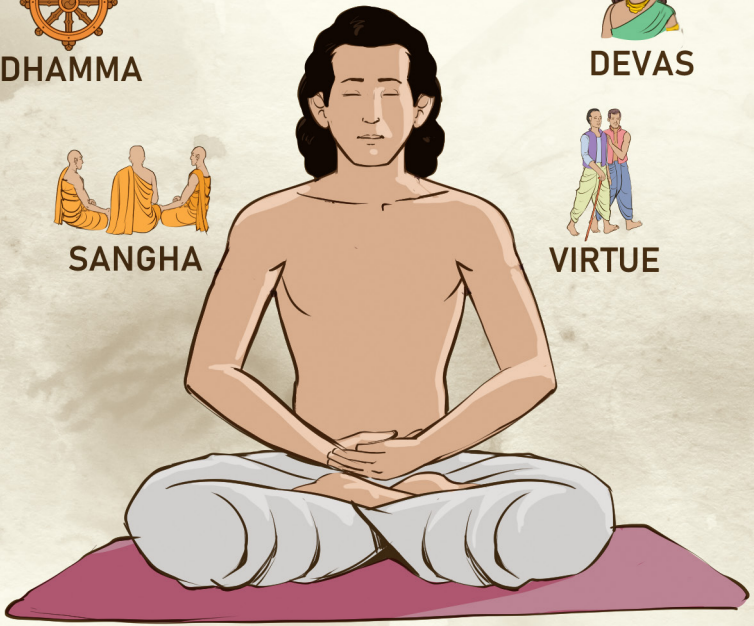
GIVING

DHAMMA

DEVAS

SANGHA

VIRTUE



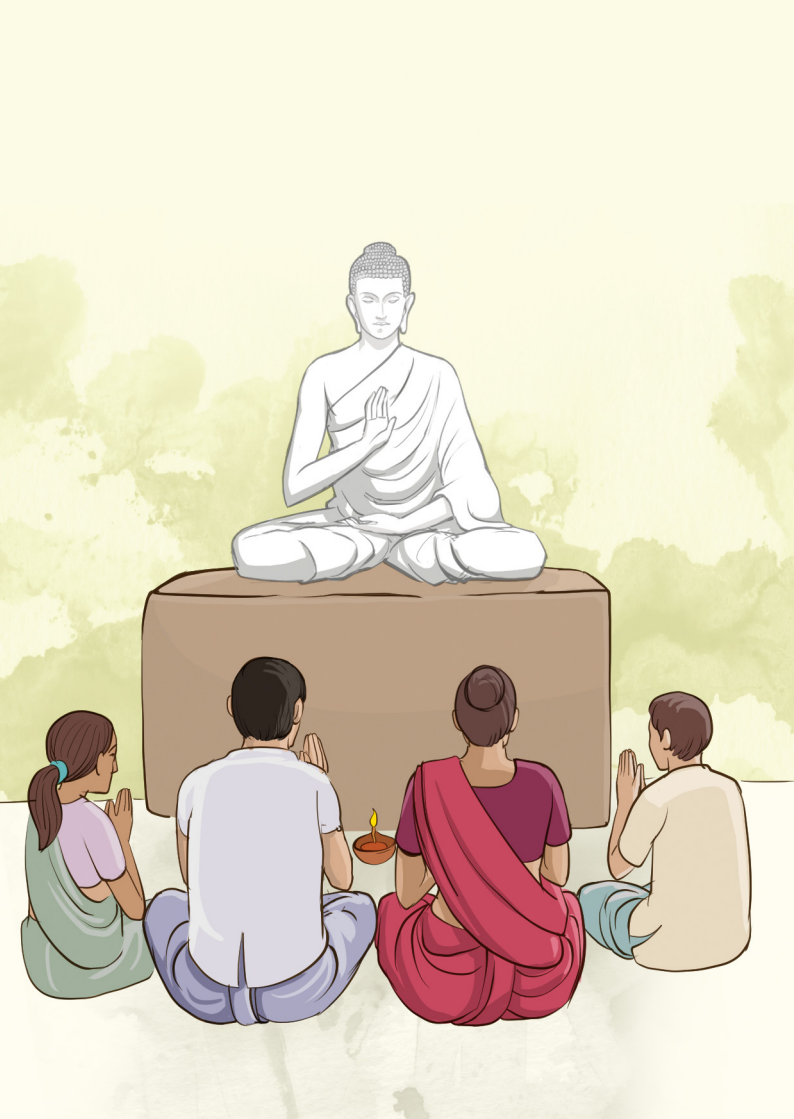
La meditación nos permite generar estados mentales que son conducentes a la sabiduría.

Además de la meditación, también debemos practicar los Seis Recuerdos: Recuerdo del Buda, Recuerdo del Dhamma, Recuerdo de la Saṅgha, Recuerdo de la Generosidad, Recuerdo de los Devas y el Recuerdo de las propias Virtudes.

Los méritos son el apoyo y el alimento para los seres en el aquí y el ahora así como también para la otra vida.

Existen diez paramis: la Caridad, la Renunciación, la Paciencia, la Energía, la Sabiduría, la Moralidad, la Verosimilitud, la Fuerte Determinación, la Amabilidad Amorosa y la Ecuanimidad.

RENUNCIATION
CHARITY
ENERGY
WISDOM
STRONG
DETERMINATION
LOVING
FRIENDLINESS
TRUTH



Hay concejos para quienes son cabeza de hogar en términos de cómo tener una mejor vida laica así como concejos para esposos y esposas también.

Cada una de estas herramientas y técnicas esenciales se estudian detalladamente en otros folletos de estas series.

MEDITATE
NOW

Otros libros de interés en Estas Series

Libro 01: ¿Qué es el Budismo?
Libro 02: ¿Quién fue Buda?
Libro 03: La Esencia del Budismo
Libro 04: Las Tres Joyas
Libro 05: Las Cuatro Nobles Verdades
Libro 06: El Noble Camino Óctuple
Libro 07: Kammā
Libro 08: Los Méritos
Libro 09. La Meditación
Libro 10: Memorias
Libro 11: Un Budista Laico
Libro 12: Senderos y Metas del Budismo
Libro 13: Escuelas de Budismo
Libro 14: Concejos a los cabeza de hogar
Libro 15: Concejos a Esposos y Esposas
Libro 16: El Envejecimiento,
La enfermedad y La Muerte
Libro 17: Las Diez Percepciones

Por favor pide este folleto en el Monasterio Budista más cercano, visite LearnBuddhism.org o envía un correo electrónico con tu nombre, tu dirección de correo postal y dirección de correo electrónico a itivuttaka@gmail.com.

DHAMMA PUBLISHERS
Roslindale, MA, USA

Book 3SPA

La Esencia del Budismo