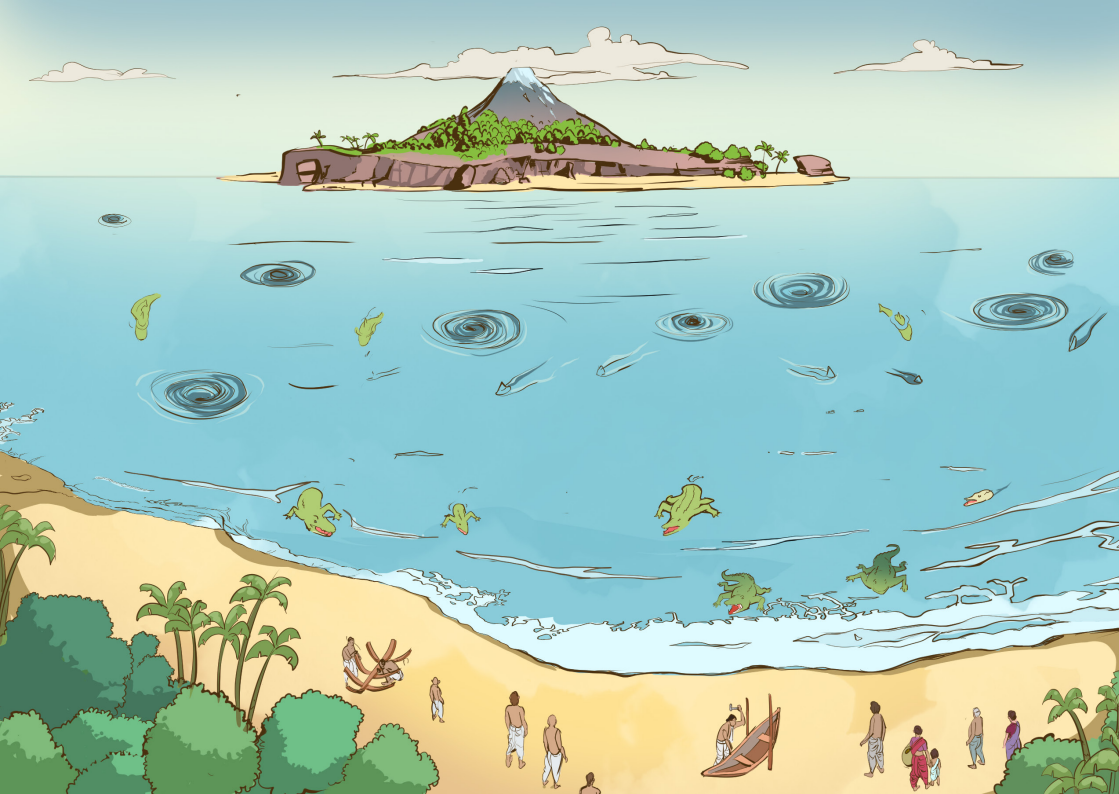
बौद्ध धर्म का सार

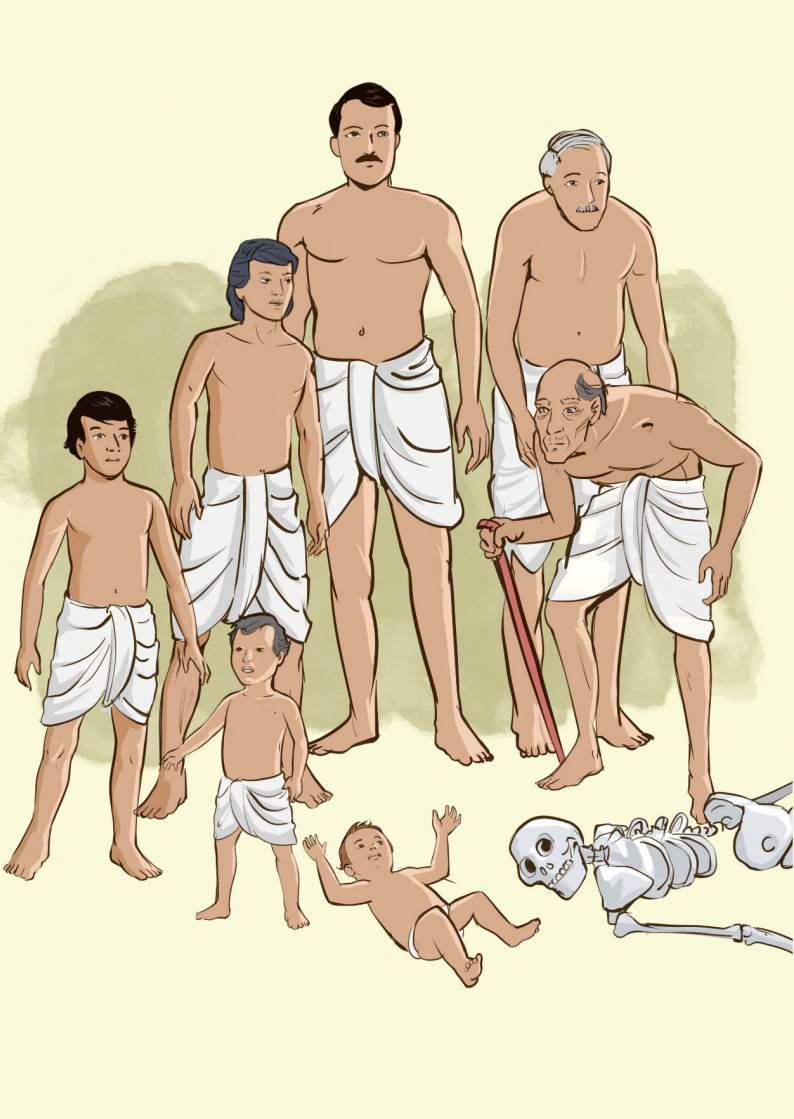
बौद्ध धर्म दुखों को समाप्त करने, निर्वाण प्राप्त करने, मुक्त होने का मार्ग है।

निर्वाण भयानक शार्क, मगरमच्छ, लहरों, और भँवरों से भरे समुद्र के बीच शरण का ऐक द्वीप है।

“जैसे महान महासागर का एक ही स्वाद है, नमक का स्वाद, वैसे ही, इस धर्म और अनुशासन का भी एक ही स्वाद है, मुक्ति का स्वाद” (अङ्गुत्तर निकाय 8.19 “पहाराद को प्रवचन”)।

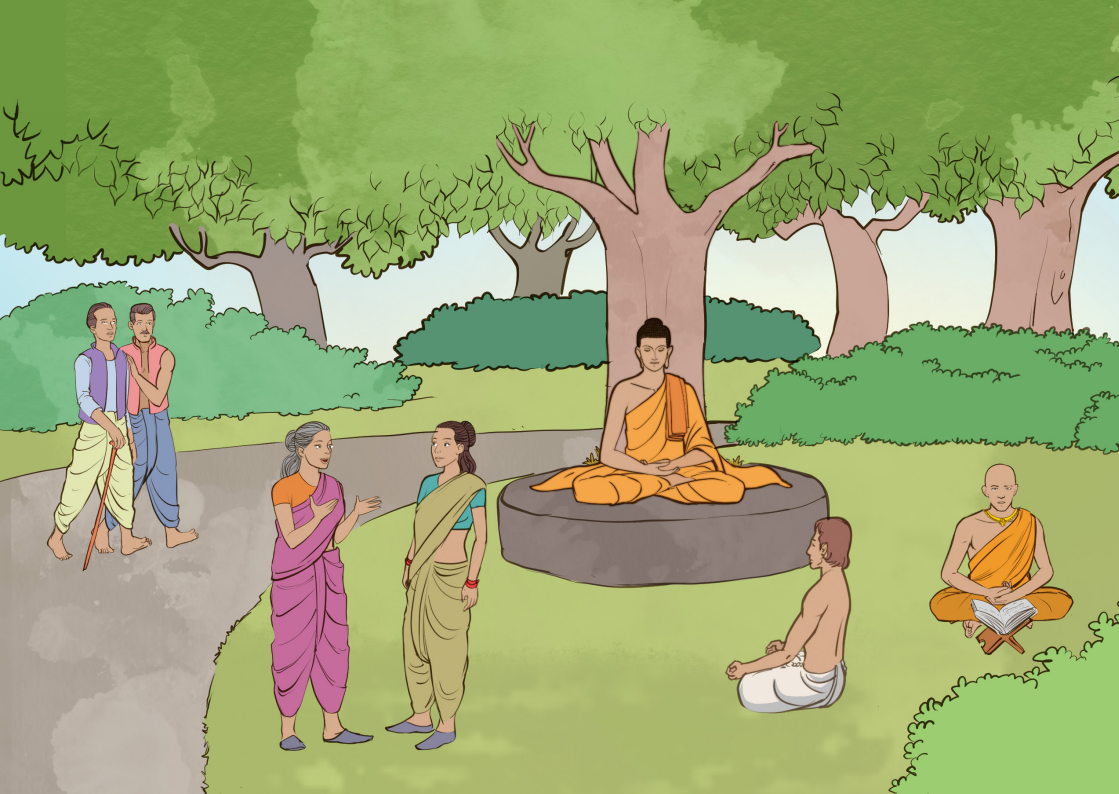
अभ्यासियों के विश्वास का
समर्थन करने और बढ़ाने के लिए
बुद्ध, धर्म, और संघ की पूजा है -
जिसे त्रिरत्न भी कहा जाता है।

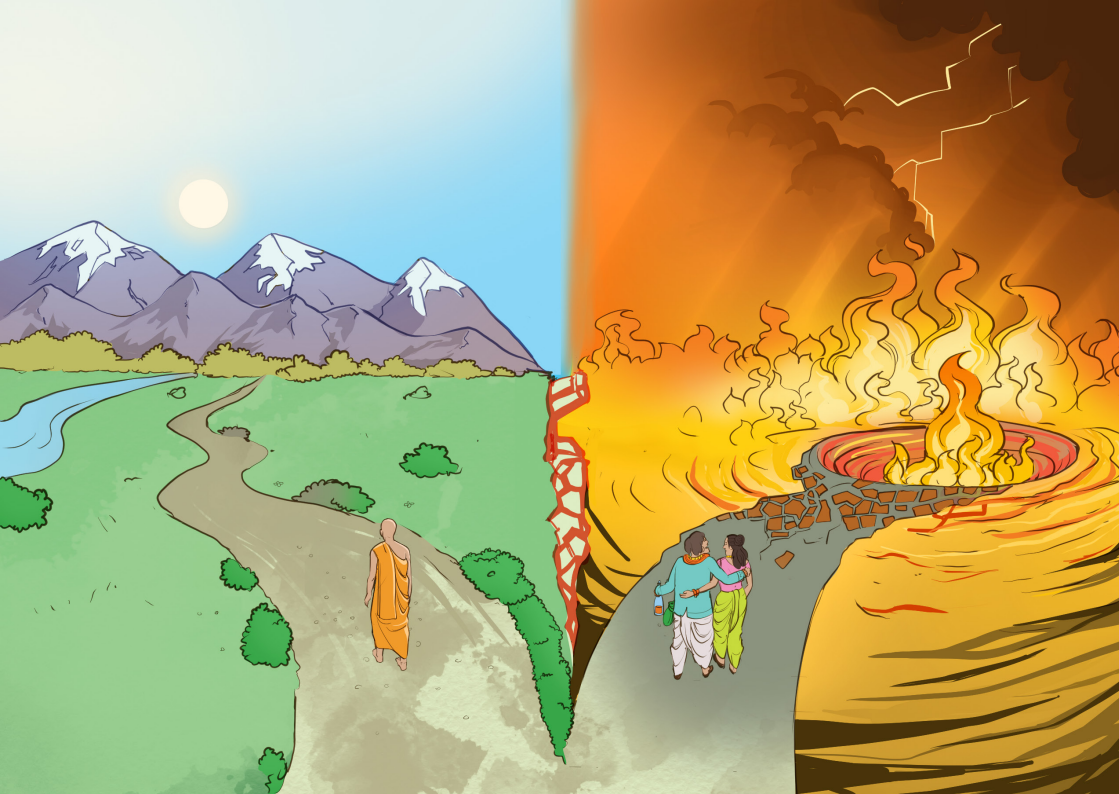




चार आर्य सत्य वह आधार है जिस पर बौद्ध धर्म का निर्माण हुआ है।

बौद्ध धर्म में आर्य अष्टांगिक मार्ग है जो अभ्यासियों को दुक्खों के अंत तक, निर्वाण तक, ले जाता है।





कर्म की अवधारणाओं और पुनर्जन्म के चक्र को समझने से व्यक्ति को सही द्रष्टिकोण मिलता है, जो आर्य अष्टांगिक मार्ग का पहला चरण है।

BUDDHA

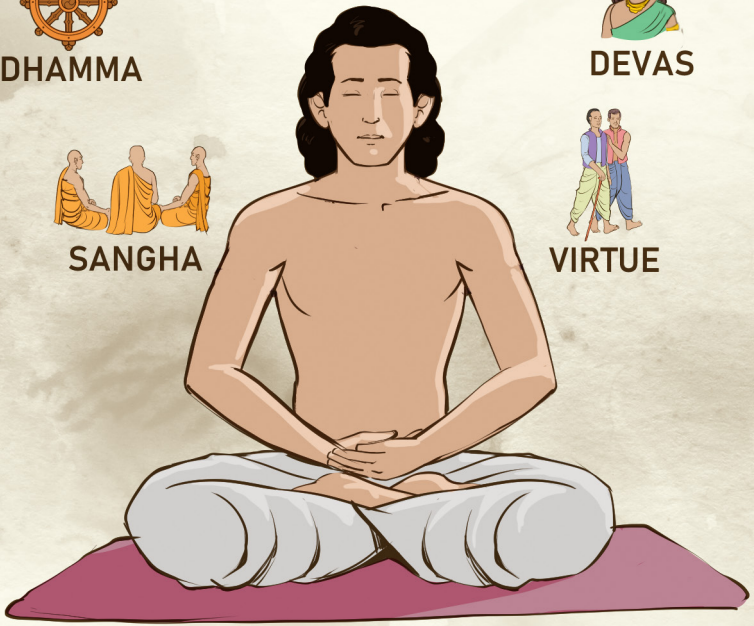
GIVING

DHAMMA

DEVAS

SANGHA

VIRTUE



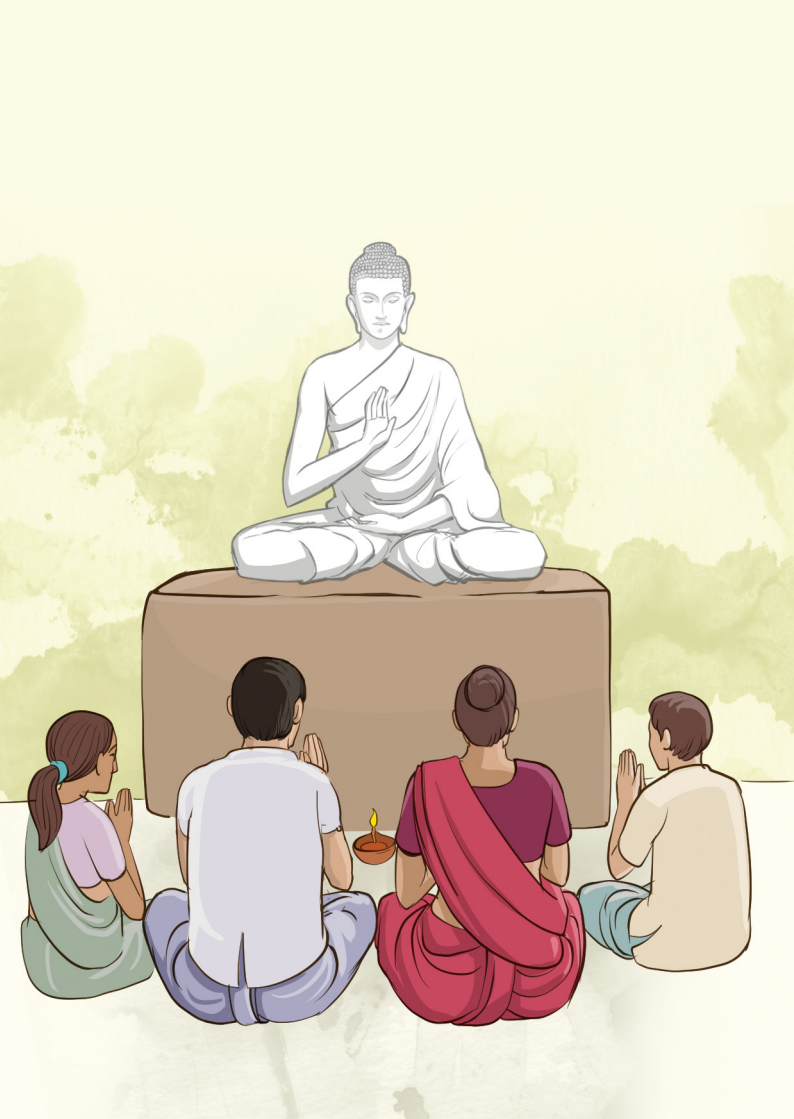
ध्यान से मन की ऐसी अवस्थाएँ उत्पन्न होती है जो प्रज्ञा बढाने के लिये अनुकूल हों।

ध्यान के अलावा, यह छह स्मरणों की भी साधना करनी चाहिए: बुद्ध, धर्म, संघ, दान, देव, और स्वयं का शिल।

पुण्य यहां और यहां के बाद प्राणियों के लिए समर्थन और पोषण हैं।

यह दस पारमी हैं: दान, त्याग, धैर्य, ऊर्जा, प्रज्ञा, शिल, सत्य, दृढ़ संकल्प, मैत्रि, और समभाव।

RENUNCIATION
CHARITY
ENERGY
WISDOM
STRONG
DETERMINATION
LOVING
FRIENDLINESS
TRUTH



गृहस्थों के लिए सलाह है कि कैसे बेहतर जीवन व्यतीत किया जाए और पति-पत्नी के लिए भी सलाह है।

इन आवश्यक उपकरणों और तकनीकों में से प्रत्येक पर इस श्रृंखला की अन्य पुस्तिकाओं में विस्तार से चर्चा की गई है।

MEDITATE
NOW

इस श्रृंखला की अन्य पुस्तिकाएँ

पुस्तक 01: बौद्ध धर्म क्या है?
पुस्तक 02: बुद्ध कौन थे?
पुस्तक 03: बौद्ध धर्म का सार
पुस्तक 04: त्रिरत्न
पुस्तक 05: चार आर्य सत्य
पुस्तक 06: आर्य अष्टांगिक मार्ग
पुस्तक 07: कर्म
पुस्तक 08: पुण्य
पुस्तक 09: ध्यान
पुस्तक 10: स्मरणें
पुस्तक 11: बौद्ध गृहस्थ
पुस्तक 12: बौद्ध धर्म के पथ और लक्ष्य
पुस्तक 13: बौद्ध धर्म की शाखाएँ
पुस्तक 14: गृहस्थों को सलाह
पुस्तक 15: पतियों और पत्नियों को सलाह
पुस्तक 16: बुढ़ापा, बीमारी और मृत्यु
पुस्तक 17: दस धारणाएं

कृपया इन पुस्तिकाओं को अपने पास के बौद्ध मठ में मांगें, LearnBuddhism.org पर जाएं, या itivuttaka@gmail.com पर नाम, डाक पता और ईमेल पते के साथ एक ईमेल भेजें।

DHAMMA PUBLISHERS
Roslindale, MA, USA

Book 3HIN

बौद्ध धर्म का सार